

Interacciones farmacológicas entre plantas medicinales y medicamentos convencionales

Pharmacological interactions between medicinal plants and conventional drugs

Mayasil Morales Pérez^{1*} <https://orid.org/0000-0002-4461-7518>

¹Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Laboratorio Central de Farmacología.
La Habana, Cuba

*Autor para la correspondencia: mayasilmp@infomed.sld.cu

En la actualidad la medicina herbolaria gana espacios importantes dentro de la sociedad, sobre todo en los países con mayores índices de ingresos. Su uso data de tiempos remotos y existen evidencias de su utilización en todas las culturas conocidas.

La tradición y la sabiduría popular promueven su empleo, debido a su bajo costo y fácil acceso, características que lo hacen atractivo para la población. No obstante, la falta de validación científica de los conocimientos adquiridos con su uso práctico favorece la falsa creencia de ser seguros e inocuos, lo cual en la realidad no es así. Al igual que los productos farmacéuticos convencionales, la medicina tradicional basada en plantas medicinales funciona a través de uno o varios compuestos activos presentes en su composición química.

Solo en raras ocasiones la planta entera tiene valor medicinal y como cualquier medicamento sintético, puede provocar reacciones adversas, intoxicaciones en sobredosis, así como interacciones con los principios activos de cualquier droga sintética que se consume al mismo tiempo. La polivalencia de compuestos activos presentes en los productos herbarios agrava esta última situación por lo que deben ser usadas con cautela.

Las interacciones farmacológicas se manifiestan cuando ocurren modificaciones en la respuesta del medicamento secundarias a la acción de otro fármaco, alimento, bebida, planta medicinal o contaminante ambiental. Pueden ser de tipo farmacocinética (cuando modifican alguno de los parámetros liberación, absorción, distribución, metabolismo y

excreción) o farmacodinámicas, al provocar un efecto aditivo, sinérgico o antagónico de las acciones farmacológicas del medicamento. Su aparición resulta difícil de demostrar y cuantificar, además, se relacionan con la aparición de respuestas imprevistas.

Las asociaciones de fármacos con plantas medicinales pueden resultar beneficiosas en ocasiones y contribuir al bienestar del paciente, pero no siempre ocurre así. Por esta razón es necesario realizar una vigilancia farmacológica durante el consumo concomitante de ambas sustancias, a fin de evitar combinaciones que puedan disminuir la eficacia del tratamiento o incrementar el riesgo de interacciones.